

# Manager Academy

*Débutants ou aguerris venez vivre l'expérience !*



na<sup>o</sup>en  
groupe

Parcours

# 12 jours pour exceller



# Programme

## 1/ Mieux se connaître // 1 jour

- Découvrir le langage des couleurs grâce à la méthode DISC
- Identifier son profil managérial
- Comprendre et s'adapter à ses équipes

## 2/ Identifier et travailler sa propre posture // 1 jour

- Vivre une expérience unique de mise en relation avec le cheval
- Comprendre et adapter notre dimension relationnelle, notre capacité collaborative
- Profiter de l'effet miroir du cheval pour ancrer des prises de conscience

## 3/ Affûter ses techniques de management // 3 jours

- Intégrer les exigences du métier de manager
- Manager son équipe
- Communiquer efficacement : savoir-être et exemplarité du manager
- Savoir motiver
- Construire son référentiel de bonnes pratiques
- Organiser son travail et celui de son équipe
- Maîtriser les moments clés du management
- Comprendre et analyser ses résultats

## 4/ Savoir poser des limites // 1 jour

- Savoir dire non, défendre son point de vue avec tact
- Gérer son stress pour donner le meilleur de soi
- Faire de l'assertivité son comportement naturel grâce aux techniques théâtrales

## 5/ Maîtriser les outils numériques // 1 jour

- Découvrir les activités du manager connecté : s'informer, analyser, organiser, décider, relayer et animer
- Prendre en mains les outils collaboratifs
- Mettre en place les outils de pilotage

## 6/ Travailler et développer la créativité // 1 jour

- Développer sa propre créativité
- Expérimenter le processus de créativité en collectif
- Encourager et favoriser la créativité de ses équipes

## 7/ Mener les entretiens professionnels // 1 jour

- Comprendre les enjeux des entretiens professionnels
- Préparer ses entretiens
- Maîtriser les étapes d'un entretien professionnel et les mener
- Accompagner ses collaborateurs dans l'évolution de leur projet professionnel

## 8/ Optimiser son organisation // 2 jours

- Comprendre sa relation au temps
- Connaître ses mangeurs de temps
- Découvrir les outils efficaces de la gestion du temps
- Mettre en place un plan d'actions personnel

## 9/ Gérer les situations difficiles // 1 jour

- Identifier et anticiper un conflit
- Comprendre et résoudre les situations complexes
- Gérer les conflits spécifiques

**Complet** ou **à la carte**, un parcours pour révéler et professionnaliser le manager qui est en vous. Un parcours proposé par nos experts passionnés de pédagogie et riches d'expériences managériales.

**Financement** : Via le plan de formation de votre entreprise, ou autre.

**Public** : Managers débutants ou aguerris, demandeurs d'emploi, personnes en reconversion professionnelle, créateurs d'entreprise.

**Durée** : 12 jours

## Contact



Tél. 09 74 90 98 61  
contact@naoan.com - www.naoan.com